

RECENZJA

Wychowanie do szczęścia. Iwona Majewska - Opiełka

Wychowanie dziecka może dawać ogromną radość, może też sprawiać że przytłacza nas poczucie odpowiedzialności. Jestem mamą dwójki dzieci, znam stany euforii i wielkiej bezradności.

Szczęście to właśnie to do czego pragniemy wychować nasze dzieci, nie do sukcesu, splendoru błysku fleszy, to nie jest książka o wychowaniu geniusza, rozwijaniu potencjału to książka o odnajdowaniu radości- najpierw w sobie a potem radości wychowywania, mądrości i spokoju – też po pierwsze w sobie.

Iwona Majewska Opiełka wychodzi od prostej prawdy: szczęśliwe dziecko to po pierwsze szczęśliwa matka. Jej życie radość, spełnienie, poczucie sensu, satysfakcja z pracy czy co tam w naszych osobistych definicjach szczęścia mieszka . Życie rodziców : ich miłość, praca, cele, dom, styl działania to dla naszych dzieci pierwsze i najważniejsze boisko i szkoła jednocześnie.

Wychowanie według IMO to nie ciężka praca, to płynąca z szacunku, miłości, zachwyty nad dzieckiem przygoda, po lekturze wychowania do szczęścia przekonacie się że jedna z najradośniejszych i najbardziej satysfakcjonujących przygód w życiu.

Autorka – psycholog, trener , doradca, a przede wszystkim matka dwóch dorosłych a więc wychowanych córek zachęca by pomyśleć , przypomnieć sobie, dowiedzieć się, lub postanowić co chcemy osiągnąć, jaki jest nasz cel, co chcemy przekazać naszym dzieciom, co zostawić w ich umysłach i sercach. Zараża optymizmem i entuzjazmem, zachęca do odnajdowania radości wychowywania.

Przypomina , że już dziś , każdego dnia możemy pracować na wspomnienia naszych dzieci z dzieciństwa i budować zasoby z których będą mogły czerpać przez całe swoje życie

Iwona Kordjak